

กล้วยตาก

วัตถุดิบ

กล้วยน้ำว้า

1

หวี

น้ำผึ้ง

5

ช้อนโต๊ะ



วิธีการทำ

1. นำกล้วยน้ำว้าปอกเปลือก ตากไว้ 3-5 วัน หรือจนกว่ากล้วยจะมีสีน้ำตาลอ่อน



2. นำกล้วยน้ำว้าที่ตากได้ที่ ลงคลุกเคล้ากับน้ำผึ้ง



3. เรียงกล้วยในถาด นำเข้าอบในเตาอบที่อุณหภูมิ 150 องศาเซลเซียส เวลา 25 นาที จนกล้วยแห้ง



4. นำกล้วยมาจัดเรียงใส่จาน เป็นอันเสร็จ

