

ชาข้าวสุตรขับลม

ส่วนผสมชาข้าวสุตรขับลม

1. ข้าว
2. ชিং
3. กระวาน
4. กานพลู
5. พริกไทย
6. อบเชย
7. ชะเอมเทศ
8. ใบเตย
9. ดอกจันทร์
10. มะตูม
11. ดีปลี



วิธีการทำชาข้าวสุตรขับลม

1. ตั้งกระทะ เปิดไฟอ่อน ใส่ข้าวสารลงไป แล้วใช้ตะหลิว คั่วเมล็ดข้าวให้ทั่ว จนกว่าจะมีกลิ่นหอมจากข้าวเสร็จแล้ว พักทิ้งไว้ให้เย็น



2. นำส่วนผสมทั้งหมดใส่ลงในถ้วย ในปริมาณที่เท่า ๆ กัน โดยใส่ข้าวที่คั่วเรียบร้อยแล้วลงไปก่อนตามด้วยสมุนไพรทั้งหมด



3. นำส่วนผสมทั้งหมดบรรจุลงในถุงกรองชา และปิดปากถุงให้เรียบร้อย



4. นำชาข้าวสุตรเข้มข้น ล้างด้วยน้ำร้อน 1 ครั้ง จากนั้นจึงแช่ในน้ำร้อน เป็นเวลา 120 นาที และเทน้ำที่แช่ทิ้งก่อน จึงจะสามารถใส่น้ำร้อนชงชารับประทานได้

