

น้ำกระชายน้ำผึ้งมะนาว

ส่วนผสม

กระชาย	1	ถ้วยตวง	100	กรัม
น้ำต้มสุก	2	ถ้วยตวง	500	กรัม
น้ำมะนาว	6	ช้อนโต๊ะ	60	กรัม
น้ำผึ้งน้ำ	2	ช้อนโต๊ะ 1 ช้อนชา	40	กรัม
น้ำเชื่อม	4	ช้อนโต๊ะ	40	กรัม



วิธีทำ

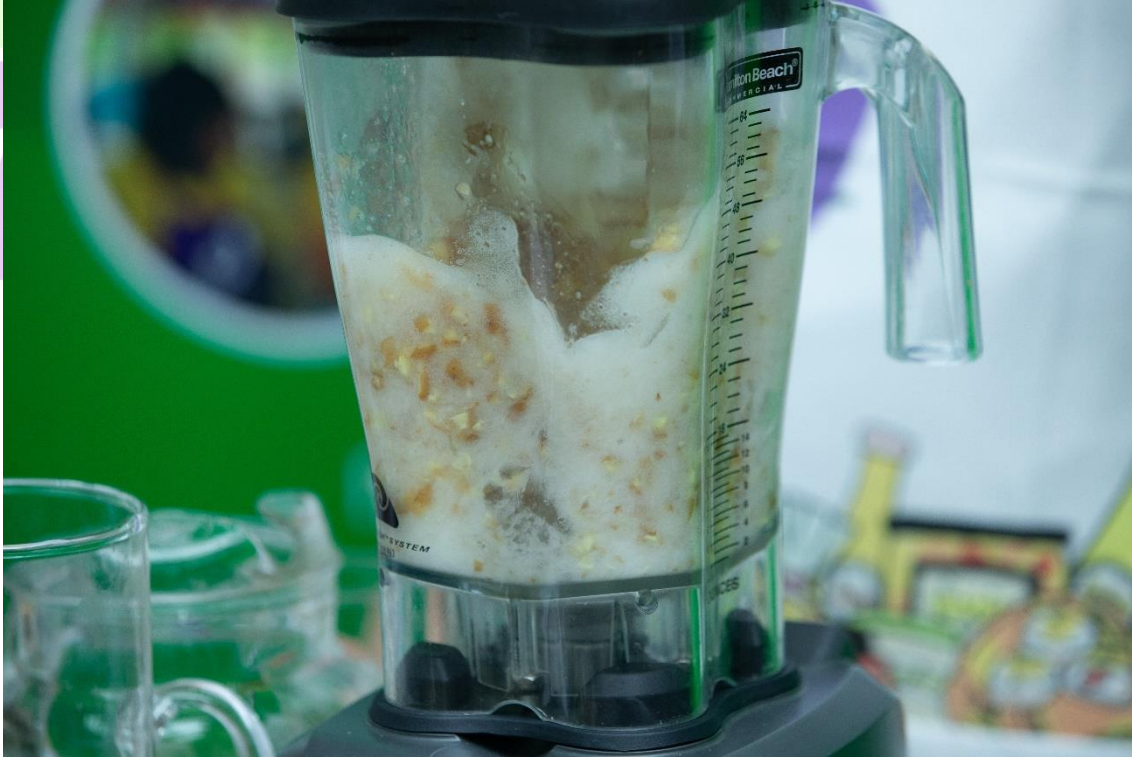
1. ล้างกระชายให้สะอาด ตัดส่วนรากและส่วนปลายทิ้ง



2. หั่นกระชายตามขวางเป็นแว่นๆ



3. ปั่นกระชายกับน้ำต้มสุกให้ละเอียด กรองด้วยผ้าขาวบางซ้อนสองชั้น วางพักให้กระชายบางส่วน ตกตะกอน ตักน้ำกระชายส่วนบนนำมาผสม



4. ใส่น้ำตาลทรายกับน้ำเปล่าลงภาชนะยกขึ้นตั้งไฟต้มให้น้ำตาลละลายพอเดือดยกลงพักให้เย็น



5. ผสมน้ำกระชาย น้ำมะนาว น้ำผึ้งและน้ำเชื่อม คนให้เข้ากัน บรรจุใส่ขวด เก็บแช่ตู้เย็นได้ประมาณ 1 สัปดาห์ ก่อนรับประทานควรเขย่าขวดก่อน

