

โปรตีนบอล

ส่วนผสม

อัลมอนด์อบ	200	กรัม
เม็ดมะม่วงหิมพานต์	200	กรัม
กล้วยน้ำว้าอบ	400	กรัม
อินทผลัม	200	กรัม
เกล็ดมะพร้าว	320	กรัม
น้ำผึ้ง	1 ½	ช้อนโต๊ะ
ผงไข่ผง		



วิธีทำ

1. ปั่นส่วนผสมทุกอย่างเข้าด้วยกัน



2. นำส่วนผสมที่ปั่นแล้วมาปั้นเป็นก้อนกลมใช้ฟิล์มยัดห่อ และนำแช่ในตู้เย็น

