

## ชาข้าวสูตรขับปัสสาวะ

ส่วนผสมชาข้าวสูตรขับปัสสาวะ

1. ข้าว
2. กระเจี๊ยบ
3. ใบเตย
4. สมอไทย
5. ฝรั่ง
6. ชะเอมเทศ
7. หญู้าคา
8. สมอพิเภก



### วิธีการทำชาข้าวสุตรขับปัสสาวะ

1. ตั้งกระทะ เปิดไฟอ่อน ใส่ข้าวสารลงไป แล้วใช้ตะหลิว คั่วเมล็ดข้าวให้ทั่ว จนกว่าจะมีกลิ่นหอมจากข้าวเสร็จแล้ว พักทิ้งไว้ให้เย็น



2. นำส่วนผสมทั้งหมดใส่ลงในถ้วย ในปริมาณที่เท่า ๆ กัน โดยใส่ข้าวที่คั่วเรียบร้อยแล้วลงไปก่อน ตามด้วยสมุนไพรทั้งหมด



3. นำส่วนผสมทั้งหมดบรรจุในถุงกรองชา และปิดปากถุงให้เรียบร้อย



4. นำชาข้าวสูตรขับปัสสาวะ ล้างด้วยน้ำร้อน 1 ครั้ง จากนั้นจึงแช่ในน้ำร้อน เป็นเวลา 120 วินาที และเทน้ำที่แช่ทิ้งก่อน จึงจะสามารถใส่น้ำร้อนชงชารับประทาน

