

ชาข้าวสูตรบำรุงหัวใจ

ส่วนผสมชาข้าวสูตรบำรุงหัวใจ

1. ข้าว
2. มะลิ
3. บุนนาค
4. ดอกคำฝอย
5. ใบเตย
6. ฝรั่ง
7. ดอกจันทร์
8. ชะเอมเทศ



วิธีการทำชาข้าวสุตรบำรุงหัวใจ

1. ตั้งกระทะ เปิดไฟอ่อน ใส่ข้าวสารลงไป แล้วใช้ตะหลิว คั่วเมล็ดข้าวให้ทั่ว จนกว่าจะมีกลิ่นหอมจากข้าวเสร็จแล้ว พักทิ้งไว้ให้เย็น



2. นำส่วนผสมทั้งหมดใส่ลงไปลงในถ้วย ในปริมาณที่เท่า ๆ กัน โดยใส่ข้าวที่คั่วเรียบร้อยแล้วลงไปก่อน ตามด้วยสมุนไพรทั้งหมด



3. นำส่วนผสมทั้งหมดบรรจุลงในถุงกรองชา และปิดปากถุงให้เรียบร้อย



4. นำชาข้าวสูตรบำรุงหัวใจ ล้างด้วยน้ำร้อน 1 ครั้ง จากนั้นจึงแช่ในน้ำร้อน เป็นเวลา 120 วินาที และเทน้ำที่แช่ทิ้งก่อน จึงจะสามารถใส่น้ำร้อนชงชารับประทานได้

