

### ไข่เค็มสมุนไพร (แบบพอก)

#### ส่วนผสม

1. ไข่เป็ด	12	ฟอง
2. เกลือป่น	200	กรัม
3. น้ำส้มสายชู	1,000	กรัม
4. ดินสอพอง	600	กรัม

#### การเตรียมน้ำอัญชัน

5. น้ำเปล่า (น้ำร้อน)	1	ถ้วย
6. ดอกอัญชัน	30	กรัม



## วิธีการทำ

1. ล้างไข่เปิดให้สะอาด



2. นำไข่ที่ล้างใส่ภาชนะ จากนั้นใส่น้ำส้มสายชูให้ท่วมไข่แช่เป็นเวลา 5 นาที และกลับด้านแช่ต่ออีก 5 นาที



3. นำไข่ที่แช่น้ำส้มสายชูไปล้างน้ำสะอาด เช็ดให้แห้ง ฟึ่งลม



4. ต้มน้ำให้เดือดใส่เกลือ ตามด้วยใบเตย / ขมิ้น / ดอกอัญชัน ต้มจนสีของสมุนไพรออกมา พักไว้

จนเย็น



5. ผสมดินสอพอง เกลือ น้ำอัญชัน และดอกอัญชัน ผสมให้เข้าด้วยกัน จากนั้นนำส่วนผสมที่ได้  
จำนวน 80 กรัม ต่อไข่ 1 ฟอง พอกบนไข่ให้ทั่ว เก็บไว้ 7 - 14 วัน

